

大成國民小學107學年度下學期午餐菜單

週別	日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	主食 (份)	蔬菜 (份)	水果/ 乳品 (份)	豆蛋 魚肉 (份)	油脂 (份)	熱量 (大卡)
第7週	108/4/8 (一)	白米飯	瓜仔肉	蝦皮扁蒲	吉園圃青江菜	大滷湯		5	1.8	0	1.9	2.2	637
	108/4/9 (二)	糙米飯	咖哩雞丁	蛋酥白菜	有機小松菜	四寶甜湯	水果	6	1.35	1	1.9	2.3	760
	108/4/10 (三)	特餐	南瓜菇菇炊飯	花椰炒豆干		羅宋湯	乳品	5.2	1.2	1.25	1.1	2.1	696
	108/4/11 (四)	紅扁豆飯	砂鍋魚丁	醬燒杏鮑菇	有機黑葉白菜	冬瓜魚丸湯	水果	5.1	1.6	1	3.5	2.2	819
	108/4/12 (五)	糙米飯	腐乳鴨	香蒸地瓜條	有機福山萵苣	洋蔥金菇蛋花湯		6.2	1.1	0	1.5	2.3	677.5
第8週	108/4/15 (一)	白米飯	香酥虱目魚排	杏鮑菇拌素雞	吉園圃青菜	番茄蛋花湯		5	3.4	0	1.7	2.1	657
	108/4/16 (二)	糙米飯	鹹冬瓜蒸肉	茼蒿絲瓜	有機青江菜	海芽豆腐湯	水果	5	1.5	1	2.1	2.1	699.5
	108/4/17 (三)	聖誕特餐	麵線羹	香滷雞腿	鮮蔬什錦		乳品	2	1.2	1	3	2.3	598.5
	108/4/18 (四)	薏仁飯	京醬雞丁	麻婆豆腐	有機高麗菜	什錦豆花	水果	5.5	0.7	1	2.2	2	717.5
	108/4/19 (五)	糙米飯	蒜泥白肉	佛跳牆	有機青松菜	扁蒲排骨湯		5.2	1.7	0	2	2.1	651

本校已全面使用
非基改產品

食譜設計: 葉倩瑛營養師



看標示，秒懂飲料含糖量

包裝飲料 看包裝飲料含糖量時，要注意
份量換算喔！



營養標示

每一份量330毫升
本包裝含2份 ● 本包裝糖含量為35公克/份x2份=70公克

	每份	每100毫升
熱量	139大卡	42大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	35公克	10.6公克
糖	35公克	10.6公克
鈉	20毫克	6毫克

包裝飲料標示上的糖 = 食材本身的糖 + 額外添加的糖

 教育部  董氏基金會

大成國民小學107學年度下學期午餐菜單

週別	日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	主食 (份)	蔬菜 (份)	水果/ 乳品 (份)	豆蛋 魚肉 (份)	油脂 (份)	熱量 (大卡)
第7週	108/4/8 (一)	白米飯	瓜仔肉	蝦皮扁蒲	有機青江菜	大滷湯		5	1.8	0	1.9	2.2	637
	108/4/9 (二)	糙米飯	咖哩雞丁	蛋酥白菜	有機小松菜	四寶甜湯	水果	6	1.35	1	1.9	2.3	760
	108/4/10 (三)	特餐	南瓜菇菇炊飯	花椰炒豆干		羅宋湯	乳品	5.2	1.2	1.25	1.1	2.1	696
	108/4/11 (四)	紅扁豆飯	砂鍋魚丁	醬燒杏鮑菇	有機黑葉白菜	冬瓜魚丸湯	水果	5.1	1.6	1	3.5	2.2	819
	108/4/12 (五)	糙米飯	腐乳鴨	香蒸地瓜條	有機福山萵苣	洋蔥金菇蛋花湯		6.2	1.1	0	1.5	2.3	677.5
第8週	108/4/15 (一)	白米飯	香酥虱目魚排	杏鮑菇拌素雞	有機青菜	番茄蛋花湯		5	3.4	0	1.7	2.1	657
	108/4/16 (二)	糙米飯	鹹冬瓜蒸肉	蒟蒻絲瓜	有機青江菜	海芽豆腐湯	水果	5	1.5	1	2.1	2.1	699.5
	108/4/17 (三)	特餐	麵線羹	香滷雞腿	鮮蔬什錦		乳品	2	1.2	1	3	2.3	598.5
	108/4/18 (四)	薏仁飯	京醬雞丁	麻婆豆腐	有機高麗菜	什錦豆花	水果	5.5	0.7	1	2.2	2	717.5
	108/4/19 (五)	糙米飯	蒜泥白肉	佛跳牆	有機青松菜	扁蒲排骨湯		5.2	1.7	0	2	2.1	651



看標示，秒懂飲料含糖量

包裝飲料

看包裝飲料含糖量時，要注意份量換算喔！



營養標示

每一份量330毫升

本包裝含2份

● 本包裝糖含量為35公克/份x2份=70公克

	每份	每100毫升
熱量	139大卡	42大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	35公克	10.6公克
糖	35公克	10.6公克
鈉	20毫克	6毫克

包裝飲料標示上的糖 = 食材本身的糖 + 額外添加的糖

使用
品

食譜設計：葉倩瑛營養師

大成國民小學106學年度第一學期 第7週 午餐食譜設計表

預估總價 69,560

平均每日 13912

平均每人每日 5.9

類別	4月8日(一)					4月9日(二)					4月10日(三)					4月11日(四)					4月12日(五)				
	2338(2302+素36)					2338(2302+素36)					2338(2302+素36)					2338(2302+素36)					2338(2302+素36)				
	合計 0					合計 18,720					合計 22,760					合計 28,080					合計 0				
主名	白米飯					糙米飯					特餐					白米飯									
	食材	數量K	單價	總價		食材	數量K	單價	總價		食材	數量K	單價	總價		食材	數量K	單價	總價		食材	數量K	單價	總價	
主食	雞肉先解凍					糙米飯										8KG									
主菜	瓜仔肉	絞花瓜	45			雞丁	144			南瓜	40			水鯊丁(不包冰)	190			鴨丁	120						
		絞肉	115			馬鈴薯去皮	65			全瘦絞肉	72			大白菜	60			豬血糕丁	35						
		豆干絞碎	60			紅蘿蔔	8			鮑魚菇	25			木耳絲	12			高麗菜	50						
		乾香菇絲	2			洋蔥去皮	20			生香菇	25			乾豆捲1.8K	4			老薑片	2						
		蒜末	3			咖哩粉600G(老)	2			洋蔥去皮	20			冬粉(萬龍)	6			豆腐乳(甜酒)	15						
										毛豆仁CAS	12			沙茶醬3K(牛)	3			900G/瓶							
														薑絲	2										
副菜	蝦皮扁蒲	扁蒲	160			大白菜	140			青花菜(冷凍)	80			杏鮑菇頭	60			冰烤地瓜1K	235						
		紅蘿蔔	7			洗選蛋CAS(盤裝)	2			白花菜(冷凍)	70			百頁豆腐切24丁	60			1K/包.10-12條/包							
		蝦皮	2			乾香菇絲	2			豆干片	30			木耳絲	15										
		木耳絲	9			蝦米(仁)	2			紅蘿蔔	10			紅蘿蔔	12										
		蒜末	2			紅蘿蔔	16			蒜末	2			青蔥	2										
青菜	青江菜	青江菜(吉)	155			有機小松菜	155			有機黑葉白菜	155			有機黑葉白菜	155			有機福山萵苣	155						
		蒜末	2			蒜末	2			蒜末	2			蒜末	2			蒜末	2						
湯品	大滷湯	生香菇	4			麥片	10			大蕃茄	20			冬瓜	70			金針菇	25						
		洗選蛋CAS(盤裝)	1			綠豆	15			高麗菜				珍珠魚丸(如記)	24			洋蔥去皮	30						
		紅蘿蔔	8			小薏仁(先送)	10			西芹	14			芹菜	1			洗選蛋CAS(盤裝)	1						
		金針菇	7			紅豆(先送)	15			洋蔥去皮	12							雞架	12						
		大白菜	45			二砂25K(台糖)	2			大骨	15														
										馬鈴薯大丁	20														
其他	黃豆(非基改)					水果					乳品					水果									
	台糖(50K)					2340份 8 18720					2276 10 22760					2340份 12 28080									
營養分析表	熱量	類別		份量		熱量	類別		份量		熱量	類別		份量		熱量	類別		份量						
		主食(份)	5	份	主食(份)		6	份	主食(份)	5.2		份	主食(份)	5.1	份										
		蔬菜(份)	1.8	份	蔬菜(份)		1.35	份	蔬菜(份)	1.2		份	蔬菜(份)	1.6	份										
		水果(份)		份	水果(份)		1	份	鮮奶(份)	1.25		份	水果(份)	1	份										
		豆魚肉蛋(份)	1.9	份	豆魚肉蛋(份)		1.9	份	豆魚肉蛋(份)	1.1		份	豆魚肉蛋(份)	3.5	份										
		油脂(份)	2.2	份	油脂(份)		2.3	份	油脂(份)	2.1		份	油脂(份)	2.2	份										
		總熱量	637大卡		總熱量		760大卡		總熱量	696大卡		總熱量	819大卡		總熱量		678大卡								

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

大成國民小學106學年度第一學期 第7週 午餐食譜設計表

菜別	4月8日(一)				4月9日(二)				4月10日(三)				4月11日(四)				4月12日(五)				12月22日(六)					
	日期				日期				日期				日期				日期				日期					
	人數				人數				人數				人數				人數				人數					
	38				38				38				38				38				51人					
	合計 0				合計 0				合計 0				合計 0				合計 0				合計 0					
	白米飯				糙米飯				特餐				紅扁豆飯				糙米飯				主食 0					
	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	名稱	食材	數量K	單價	總價	
主菜	瓜仔肉	素絞肉	0.1			素雞(切片)	2.5			素火腿丁	1			素魚排	2			素鴨肉	2.4							
		麵輪	0.7			杏鮑菇頭	0.5						素沙茶醬250G	1			凍豆腐	0.6								
副菜	蝦皮扁蒲	枸杞	0.1			乾豆捲	0.6			素培根300G	1包															
湯	大滷湯																									
		薑片	0.6												素花枝丸600G	1包			味噌包(小)	1			洋蔥			

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

大成國民小學106學年度第一學期 第8週 午餐食譜設計表

預估總價 70,950

平均每日 14190

平均每人每日 6.3

類別	4月15日(一)				4月16日(二)				4月17日(三)				4月18日(四)				4月19日(五)				
	2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				2338(2302+素36)				
	合計 0				合計 22,730				合計 22,730				合計 25,490				合計 0				
主餐名稱	白米飯				糙米飯				特餐				白米飯								
	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	食材	數量K	單價	總價	
					糙米飯																
														8KG							
主菜	香酥虱目魚排	虱目魚排60G	2320			全瘦絞肉	171			棕色麵線(濟公)	85			雞丁	72			火鍋豬肉片	144		
						鹹冬瓜醬3K	10			脆筍絲	24			骨髓丁	36			綠豆芽	70		
						蒜末	2			高麗菜(初秋)	60			馬鈴薯去皮	90			蒜泥	3		
										小肉羹(手工)	47			洋蔥去皮	12			金蘭醬油膏5L	2		
		素黑胡椒牛排	38							木耳絲	12			紅蘿蔔	12			薑末	2		
										紅蘿蔔	12			蒜末	2						
										柴魚片600G	3			甜麵醬9K	1						
										大骨	12										
副菜	杏鮑菇拌素雞	素雞(切片)	81			絲瓜	150			棒腿5	2297			豆腐4.3K(薄)	33			大白菜	95		
		杏鮑菇頭	30			素小卷1.2K	35				150元/KG			絞肉	12			鵝蛋(羽禾)	30		
		小黃瓜	30			紅蘿蔔	16			滷味滷包10入	1			青蔥	2			芋頭	35		
		紅蘿蔔	12			全瘦絞肉	12			蒜仁	3			蒜末	2			脆筍片	24		
		洋蔥去皮	12			蝦皮	0.5							辣豆瓣醬(十全)	1			乾香菇	5		
青菜	青菜	青菜(吉)	155			有機青江菜	155			大白菜Q	140			有機高麗菜	155			有機青松菜	155		
		蒜末	2			蒜末	2			生香菇	23			蒜末	2			蒜末	2		
		薑片(素食用)	0.6							木耳絲	7										
										紅蘿蔔	7										
湯	番茄蛋花湯	大蕃茄	50			乾海帶芽	2							紅豆	12			扁蒲	70		
		洗選蛋CAS(盤裝)	1			豆腐4.3K(薄)	14							花豆	12			龍骨丁	12		
		大骨	9			青蔥	2							豆花2K	105						
		黃豆芽	25											二砂25K(台糖)	2						
豆漿	黃豆(非基改)					水果	2273份	10	22730	乳品	2273	10	22730	水果	2549份	10	25490				
		台糖(50K)																			
營養分析表	熱量	類別	份量		熱量	類別	份量		熱量	類別	份量		熱量	類別	份量		熱量	類別	份量		
		主食(份)	5	份		主食(份)	5	份		主食(份)	2	份		主食(份)	5.5	份		主食(份)	5.2	份	
		蔬菜(份)	3.4	份		蔬菜(份)	1.5	份		蔬菜(份)	1.2	份		蔬菜(份)	0.7	份		蔬菜(份)	1.7	份	
		水果(份)		份		水果(份)	1	份		鮮奶(份)	1	份		水果(份)	1	份		水果(份)		份	
		豆魚肉蛋(份)	1.7	份		豆魚肉蛋(份)	2.1	份		豆魚肉蛋(份)	3	份		豆魚肉蛋(份)	2.2	份		豆魚肉蛋(份)	2	份	
		油脂(份)	2.1	份		油脂(份)	2.1	份		油脂(份)	2.3	份		油脂(份)	2	份		油脂(份)	2.1	份	
總熱量	657大卡		總熱量	700大卡		總熱量	599大卡		總熱量	718大卡		總熱量	651大卡								

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

0

大成國民小學104學年度第一學期 第8週

類別	日期	4月15日(一)		日期	4月16日(二)		日期	4月17日(三)		日期	4月18日(四)		日期	4月19日(五)					
	人數	38		人數	38		人數	38		人數	38		人數	38					
		合計	0		合計	0		合計	0		合計	0		合計	0				
主餐名稱	主食	白米飯		主食	糙米飯		主食	聖誕特餐		主食	薏仁飯		主食	糙米飯					
	名稱	食材	數量K	名稱	食材	數量K	名稱	食材	數量K	名稱	食材	數量K	名稱	食材	數量K				
主菜	香酥虱目魚排	素黑胡椒肉排	38	鹹冬瓜蒸肉	瑤珍菇	3	麵線羹	素肉羹	1	京醬雞丁	烤麩	2.5	蒜泥白肉	百頁豆腐(切片)	2				
副菜	杏鮑菇拌素雞			蒟蒻絲瓜			香滷雞腿			麻婆豆腐			佛跳牆						
湯	番茄蛋花湯			海芽豆腐湯						什錦豆花			扁蒲排骨湯						
		薑片	0.6																

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月8日

禮拜一

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主菜	絞花瓜	45					素絞肉	0.1				
	絞肉	115					麵輪	0.7				
	豆干絞碎	60										
	乾香菇絲	2										
	蒜末	3										
副菜	扁蒲	160					枸杞	0.1				
	紅蘿蔔	7										
	蝦皮	2										
	木耳絲	9										
	蒜末	2										
青菜	青江菜(吉)	155										
	蒜末	2										
湯	生香菇	4										
	洗選蛋CAS(盤裝)	1										
	紅蘿蔔	8										
	金針菇	7										
	大白菜	45										
							薑片	0.6				
									驗收			

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月9日

禮拜二

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主菜	雞丁	144					素雞(切片)	2.5				
	馬鈴薯去皮	65					杏鮑菇頭	0.5				
	紅蘿蔔	8										
	洋蔥去皮	20										
	咖哩粉600G(老	2										
副菜	大白菜	140					乾豆捲	0.6				
	洗選蛋CAS(盤裝	2										
	乾香菇絲	2										
	蝦米(仁	2										
	紅蘿蔔	16										
青菜	有機小松菜	155										
	蒜末	2										
湯	麥片	10										
	綠豆	15										
	小薏仁(先送	10										
	紅豆(先送	15										
	二砂25K(台糖	2										
	二砂25K(台糖	2					驗收					
	水果											

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月10日

禮拜三

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	南瓜	40					#REF!	1				
	全瘦絞肉	72										
	鮑魚菇	25										
	生香菇	25										
	洋蔥去皮	20										
	毛豆仁CAS	12										
副菜	青花菜(冷凍)	80					素培根300G	1包				
	白花菜(冷凍)	70										
	豆干片	30										
	紅蘿蔔	10										
	蒜末	2										
青菜												
湯	大蕃茄	20										
	高麗菜											
	西芹	14										
	洋蔥去皮	12										
	大骨	15										
	馬鈴薯大丁	20										
									驗收			

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月11日

禮拜四

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	水薰丁(不包冰)	190					素魚排	2				
	大白菜	60					素沙茶醬250G	1				
	木耳絲	12										
	乾豆捲1.8K	4										
	冬粉(萬龍)	6										
	沙茶醬3K(牛)	3										
	薑絲	2										
副 菜	杏鮑菇頭	60										
	百頁豆腐切24丁	60										
	木耳絲	15										
	紅蘿蔔	12										
	青蔥	2										
青 菜	有機黑葉白菜	155										
	蒜末	2										
湯	冬瓜	70					素花枝丸600G	1包				
	珍珠魚丸(如記)	24										
	芹菜	1										
	水果											

驗收

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月12日

禮拜五

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	鴨丁	120					素鴨肉	2.4				
	豬血糕丁	35					凍豆腐	0.6				
	高麗菜	50										
	老薑片	2										
	豆腐乳(甜酒 900G/瓶	15										
副 菜	冰烤地瓜1K	235										
	1K/包.10-12條/包											
青 菜	有機福山萵苣	155										
	蒜末	2										
湯	金針菇	25					味噌包(小	1				
	洋蔥去皮	30					玉米粒CAS(散	0.6				
	洗選蛋CAS(盤裝	1										
	雞架	12										
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月16日

禮拜二

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	全瘦絞肉	171					琇珍菇	3				
	鹹冬瓜醬3K	10										
	蒜末	2										
	琇珍菇	3										
副 菜	絲瓜	150										
	素小卷1.2K	35										
	紅蘿蔔	16										
	全瘦絞肉	12										
	蝦皮	0.5										
青 菜	有機青江菜	155										
	蒜末	2										
湯	乾海帶芽	2										
	豆腐4.3K(薄)	14										
	青蔥	2										
	水果	2273										
							驗收					

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月17日

禮拜三

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	棕色麵線(濟公)	85					素肉羹	1				
	脆筍絲	24										
	高麗菜(初秋)	60										
	小肉羹(手工)	47										
	木耳絲	12										
	紅蘿蔔	12										
	柴魚片600G	3										
	大骨	12										
	素肉羹	1										
副菜	棒腿5	2297										
		150元/KG										
	滷味滷包10入	1										
	蒜仁	3										
	素龍鳳腿	37										
青菜	大白菜Q	140										
	生香菇	23										
	木耳絲	7										
	紅蘿蔔	7										
	乾豆捲1.8K	1										
湯												
	乳品	2273							驗收			

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月18日

禮拜四

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可
主 菜	雞丁	72					烤麩	2.5				
	骨腿丁	36										
	馬鈴薯去皮	90										
	洋蔥去皮	12										
	紅蘿蔔	12										
	蒜末	2										
	甜麵醬9K	1										
	烤麩	2.5										
副 菜	豆腐4.3K(薄)	33										
	絞肉	12										
	青蔥	2										
	蒜末	2										
	辣豆瓣醬(十全)	1										
	素絞肉	庫存										
青 菜	有機高麗菜	155										
	蒜末	2										
湯	紅豆	12										
	花豆	12										
	豆花2K	105										
	二砂25K(台糖)	2										
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處
(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月19日

禮拜五

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質		
			符合打	短缺應補	良好	尚可			符合打	短缺應補	良好	尚可	
主菜	火鍋豬肉片	144					百頁豆腐(切片)	2					
	綠豆芽	70											
	蒜泥	3											
	金蘭醬油膏5L	2											
	薑末	2											
	百頁豆腐(切片)	2											
副菜	大白菜	95											
	鵪鶉蛋(羽禾)	30											
	芋頭	35											
	脆筍片	24											
	乾香菇	5											
							杏鮑菇頭						
	杏鮑菇頭	0.6											
青菜	有機青松菜	155											
	蒜末	2											
湯	扁蒲	70					杏鮑菇頭						
	龍骨丁	12											
	素排骨酥(濕)	1											
									驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處

(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月20日

禮拜六

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜	長糯米(先送	自購					素魚排	37				
	豆干絞碎(先送	30										
	乾香菇絲(先送	4										
	生花生(禮拜四送	30										
	絞紅蔥頭(先送	5										
	蝦米(仁(先送	4										
	肉絲(先送	72										
副菜	棒腿5	2345										
	薑片	1										
	滷味滷包10入	1										
青菜		0										
		0										
		0										
湯		0										
		0										
		0										
其他												
							驗收					

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

相關標章標籤黏貼處

(例如：雞蛋、雞肉CAS及防檢局屠宰衛生合格)

桃園市八德區大成國民小學午餐採購驗收單

108年4月13日

禮拜六

	午餐(葷) 品名	採購數量 (KG)	驗收數量		驗收品質		午餐(素) 品名	採購數 量(KG)	驗收數量		驗收品質	
			符合打✓	短缺應補	良好	尚可			符合打✓	短缺應補	良好	尚可
主菜		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
副菜		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
青菜		0										
		0										
		0										
湯		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
		0										
其他												
								驗收				

營養師：

午餐執行秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年4月8日		星期一	
今日食譜	主食	白米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		瓜仔肉
		2		蝦皮扁蒲
		3		青江菜
	湯	大滷湯		
	水果			
	其他			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月9日		星期二	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		咖哩雞丁
		2		蛋酥白菜
		3		小松菜
	湯	四寶甜湯		
	水果	水果		
其他				
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月10日		星期三	
今日食譜	主食		豆製品初步檢驗	
	菜	1		南瓜菇菇炊飯
		2		花椰炒豆干
		3		0
	湯	羅宋湯		
	水果			
其他	乳品			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			() 包裝完整 () 包裝外貼有 有機蔬菜標章 () 進貨單與實際送貨品項符合 () 進貨單與實際送貨重量符合 () 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 () 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月11日		星期四	
今日食譜	主食	紅扁豆飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		砂鍋魚丁
		2		醬燒杏鮑菇
		3		黑葉白菜
	湯	洋蔥金菇蛋花湯		
	水果			
其他	中年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月12日		星期五	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		腐乳鴨
		2		香蒸地瓜條
		3		福山萵苣
	湯	洋蔥金菇蛋花湯		
	水果			
其他	高年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年4月13日		星期六	
今日食譜	主食	白米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		0
		2		0
		3		0
	湯	0		
	水果			
	其他	高年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量_____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量_____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			() 包裝完整 () 包裝外貼有 有機蔬菜標章 () 進貨單與實際送貨品項符合 () 進貨單與實際送貨重量符合 () 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 () 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年4月15日		星期一	
今日食譜	主食	白米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		香酥虱目魚排
		2		杏鮑菇拌素雞
		3		青菜
	湯	番茄蛋花湯		
	水果			
其他				
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			() 包裝完整 () 包裝外貼有 有機蔬菜標章 () 進貨單與實際送貨品項符合 () 進貨單與實際送貨重量符合 () 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 () 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月16日		星期二	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		鹹冬瓜蒸肉
		2		蒟蒻絲瓜
		3		青江菜
	湯	海芽豆腐湯		
	水果			
	其他	低年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月17日		星期三
今日食譜	主食	聖誕特餐	
	菜	1	麵線羹
		2	香滷雞腿
		3	鮮蔬什錦
	湯	0	
	水果		
其他	乳品		
豆製品初步檢驗	品項		過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
			皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
	品項		過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
			皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱
		監廚 簽章	

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日記

日期	民國108年4月18日		星期四	
今日食譜	主食	薏仁飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		京醬雞丁
		2		麻婆豆腐
		3		高麗菜
	湯	什錦豆花		
	水果			
	其他	中年級豆漿		
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日志

日期	民國108年4月19日		星期五	
今日食譜	主食	糙米飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		蒜泥白肉
		2		佛跳牆
		3		青松菜
	湯	扁蒲排骨湯		
	水果			
其他	高年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)	
			<input type="checkbox"/> 包裝完整 <input type="checkbox"/> 包裝外貼有 有機蔬菜標章 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨品項符合 <input type="checkbox"/> 進貨單與實際送貨重量符合 <input type="checkbox"/> 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 <input type="checkbox"/> 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱	
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

桃園市八德區大成國民小學午餐廚房工作日誌

日期	民國108年4月20日		星期六	
今日食譜	主食	油飯	豆製品初步檢驗	
	菜	1		雞腿
		2		
		3		
	湯			
	水果			
其他	高年級豆漿			
監廚記事	菜品驗收： <input type="checkbox"/> 相符 <input type="checkbox"/> 短少(名稱_____數量____) <input type="checkbox"/> 質劣(名稱_____數量____) 食物烹調： <input type="checkbox"/> 適當 <input type="checkbox"/> 浪費		品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
			品項 過氧化氫 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留 皂黃 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 殘留	
	有機蔬菜標章/吉園圃標章		廚房衛生： <input type="checkbox"/> 清潔 <input type="checkbox"/> 骯髒 <input type="checkbox"/> 零亂 供應時間： <input type="checkbox"/> 準時 <input type="checkbox"/> 提早 <input type="checkbox"/> 延後 處理方式：	
		有機蔬菜驗收 (確認請勾選)		
		() 包裝完整 () 包裝外貼有 有機蔬菜標章 () 進貨單與實際送貨品項符合 () 進貨單與實際送貨重量符合 () 標章註明 驗證機構 / 驗證字號 () 標章註明 農場名稱 / 負責人名稱		
		監廚 簽章		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

民國108年4月8日 星期一

民國108年4月9日 星期二

民國108年4月10日 星期三

民國108年4月11日 星期四

民國108年4月12日 星期五

民國108年4月13日 星期六

民國108年4月15日 星期一

民國108年4月16日 星期二

民國108年4月17日 星期三

民國108年4月18日 星期四

民國108年4月19日 星期五

民國108年4月20日 星期六

聯絡人: 謝雅麗
聯絡電話: 4209194253

大成國民小學107學年度下學期第9週午餐食糧計表

日期	4月8日(一)					備註	4月9日(二)					備註	4月10日(三)					備註	4月11日(四)					備註	4月12日(五)					備註	4月13日(六)					備註				
	用膳人數	品名	數量	單位	備註		用膳人數	品名	數量	單位	備註		用膳人數	品名	數量	單位	備註		用膳人數	品名	數量	單位	備註		用膳人數	品名	數量	單位	備註		用膳人數	品名	數量	單位	備註					
日 午 飯	合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG		合計	白米(公)	90	KG						
	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000	合計	雞蛋	10	KG	ISO2000					
	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803	合計	豬油	115	KG	017803
	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP	合計	醬油	60	KG	HACCP
	合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG		合計	乾香菇	1	KG	
	合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG		合計	家燒 蒜末	1	KG	
	合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258		合計	合計	264	2258						
	合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180		合計	蒜末	68.5	180	
	合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG		合計	紅蘿蔔	3	KG	
	合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG		合計	紅蘿蔔	11	KG	

原單及預先驗定,受天氣及採收等四款影響,若有調整請見原單
校務組: 謝雅麗 電話: 4209194253

PART 2

PART 1