



115年暑假安全注意事項 宣導

大成國小 2026.06.17

詐_{ㄗㄨㄛˋ}騙_{ㄇㄨㄢˋ}防_{ㄈㄨㄥ}制_{ㄗㄨㄛˋ} (警政署「165全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>))

- 寒_{ㄏㄢˊ}假_{ㄐㄧㄚˋ}期_{ㄑㄩ}間_{ㄐㄩㄢ}勿_{ㄨˋ}點_{ㄉㄧㄢˋ}選_{ㄒㄩㄢˋ}不_{ㄨˋ}明_{ㄇㄧㄥˊ}簡_{ㄐㄧㄢ}訊_{ㄒㄩㄢ}網_{ㄨㄥ}址_{ㄗㄨ}， 避_{ㄅㄧˋ}免_{ㄇㄧㄢˋ}手_{ㄕㄨ}機_{ㄑㄩ}中_{ㄗㄨ}毒_{ㄉㄨˊ}被_{ㄅㄟ}當_{ㄉㄨㄤ}成_{ㄇㄥˊ}跳_{ㄒㄩㄢ}板_{ㄅㄢ}而_ㄦ四_{ㄙㄩˋ}處_{ㄘㄨˊ}散_{ㄘㄢˋ}發_{ㄈㄚˋ}簡_{ㄐㄧㄢ}訊_{ㄒㄩㄢ}。
- 使_{ㄕㄨ}用_{ㄨㄥ}網_{ㄨㄥ}路_{ㄌㄨˊ}聊_{ㄌㄧㄠ}天_{ㄘㄩㄢ} APP(如_{ㄕㄨ} Line)， 切_{ㄑㄧㄝˋ}勿_{ㄨˋ}洩_{ㄒㄩㄝˋ}漏_{ㄌㄨˊ}帳_{ㄗㄨ}號_{ㄏㄠˋ}與_{ㄩˊ}密_{ㄇㄧˊ}碼_{ㄇㄚˊ}， 被_{ㄅㄟ}歹_{ㄘㄢˋ}徒_{ㄘㄨˊ}盜_{ㄉㄠˋ}用_{ㄨㄥ}後_{ㄏㄨㄟ}進_{ㄒㄩㄢ}行_{ㄒㄩㄢ}詐_{ㄗㄨㄛˋ}騙_{ㄇㄨㄢˋ}成_{ㄇㄥˊ}為_{ㄘㄨˊ}詐_{ㄗㄨㄛˋ}騙_{ㄇㄨㄢˋ}受_{ㄕㄨ}害_{ㄏㄞˋ}者_{ㄗㄨ}。

請_{ㄘㄩㄥ}大_{ㄉㄚˊ}家_{ㄐㄧㄚ}謹_{ㄍㄣ}記_{ㄑㄩ}「防_{ㄈㄨㄥ}詐_{ㄗㄨㄛˋ}騙_{ㄇㄨㄢˋ}三_{ㄙㄩ}不_{ㄨˋ}三_{ㄙㄩ}要_{ㄞˊ}」：

- 「不_{ㄨˋ}聽_{ㄘㄩㄢ}」：來_{ㄌㄞˊ}源_{ㄩㄢ}不_{ㄨˋ}明_{ㄇㄧㄥˊ}訊_{ㄒㄩㄢ}息_{ㄒㄩㄢ}
- 「不_{ㄨˋ}加_{ㄐㄧㄚ}」：陌_{ㄇㄛˊ}生_{ㄕㄨ}投_{ㄘㄨ}資_{ㄗㄩ}群_{ㄑㄩㄢ}組_{ㄗㄨ}
- 「不_{ㄨˋ}用_{ㄨㄥ}」：保_{ㄅㄠ}證_{ㄘㄨ}獲_{ㄏㄨㄟ}利_{ㄌㄩˊ}APP、投_{ㄘㄨ}資_{ㄗㄩ}平_{ㄘㄩㄢ}台_{ㄘㄞˊ}

假戀愛♥真詐騙

網路交友遇真愛？小心愛情騙子找上你！



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

165



教育部 關心您
Ministry of Education

投資詐騙

借賽事之名，散佈博弈投資資訊

假借經典大型賽事之名，大量投放賽事分析與投資廣告至社群、通訊媒體，吸引加入 Line 群組。



群裡假「投資助理」引導註冊假投資與博弈平台，手把手教學或代辦。同時群中的內線貼出獲利對帳單等資訊分享成果，不斷進行洗腦。



初期營造虛假小額獲利假象，引誘投資者將巨資匯款至人頭帳戶。有些平台也提供查看比賽直播並繼續加注的服務。



初期騙過轉口不出金，需繳納保證金或初稅等才能結算獲利。
有的甚至帳戶被凍結，平台被關閉、群組被退出等，「投資助理」自此失聯。

假投資，真欺詐！

拆解投資詐騙全過程！



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

165



教育部 關心您
Ministry of Education

交通安全

- 過馬路應利用斑馬線或行人穿越道，綠燈通行，注意左右來車。騎自行車要注意安全，靠路邊減速慢行。
- 出門搭乘機車應戴安全帽，開車要繫安全帶，下車使用兩段式開啟車門。
- 請提醒自己或家人：酒後請勿駕駛汽機車；行車或走路，請勿使用行動電話；
- 騎乘單車或過馬路，避免待在其他車輛的視線死角及內輪差範圍內。

活動安全

- 出門應主動向家長報告去哪裡、做什麼、同行者有誰、幾時返家；
- 若答應父母返家的時間已到但來不及回到家，應主動打電話跟父母報備平安。
- 未經家長同意，不隨意帶他人至家中遊玩。
- 避免涉足不正當場所，以免產生人身安全。

活動安全

- 暑假期間外出時，應以結伴同行為宜。如遇到歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群求援，以確保自身安全。
- 規劃暑期活動，應該以有益身心健康為最重要考量，培養健康、正當的休閒育樂。

活動安全

救溺5步驟 叫叫伸拋划

叫



大聲呼救

叫



呼叫

119、118、110、112

伸



利用延伸物

竹竿、樹枝等

拋



拋送漂浮物

球、繩、瓶等

划



利用大浮具

划過去

船、浮木、救生圈、
救生浮標、保麗龍等

防溺水十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



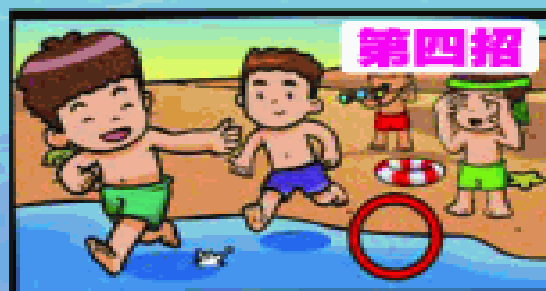
避免做出危險行為，
不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

學童健康成長密碼85210

8（睡滿8小時）

幫助身體修復與分泌生長激素，促進發育。

5（天天5蔬果）

均衡攝取3份蔬菜與2份水果，補充纖維與營養。

2（四電少於2）

每天觀看螢幕（電視、電腦、手機）的時間限制。

學童健康成長密碼85210

1（天天運動至少30分鐘）

每天累積運動30分鐘以上，促進新陳代謝。

0（0糖飲）

口渴時以白開水取代含糖飲料，減少熱量負擔。

慎防熱傷害

- 充份補充水分及電解質：如有從事運動，應於運動前半小時喝水 400-600cc(分 2-3 次飲用)；運動前、運動中，每 10 至 20 分鐘喝 200 至 300cc，室溫水為宜，且適時補充電解質。
- 補充水分防曬三招：外出活動請遵守「保持涼爽、補充水分、隨時留心」。建議穿著淺色、透氣衣物，並適時補充水分（避免含糖飲料）。
- 防曬措施：適當使用防曬乳、戴帽或撐傘，避開上午 10 點至下午 2 點紫外線最強的時段。

藥物濫用防制

- 新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒，避免誤食並危害健康。
- 新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺。
- 求助諮詢專線：毒品危害防制中心
(諮詢專線 0800-770-885 請請你、幫幫我)

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

喪屍煙油遠離身 健康生活才是真



喪屍煙油
aka 殭屍煙彈
上頭煙油
是新型電子煙彈毒品

起效迅速
施用後約有
15-20 分鐘
藥效發作期

☑ 長期吸食會造成腎上腺功能不全

☑ 過量使用更會有死亡的風險

☑ 無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為

☑ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

主要成分
依托咪酯
Etomidate

擁有「殭屍毒品」之稱
醫療上使用的麻醉藥品
已於113年8月5日列管為
第三級毒品



相關資源可逕各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education 關心您



廣告

毒巧克力



毒跳跳糖



毒果凍



毒咖啡包



毒梅子粉



為毒卸妝 破解毒品 美麗偽裝

【揭開毒品的美麗偽裝】花樣多變，防不勝防



市售改裝

重新包裝，有拆封痕跡



山寨品牌

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝

造型特殊，卡通圖案



糖衣外表

顏色鮮艷，引誘誤食

新興毒品成分複雜，吃下肚恐致命！



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

毒品危害防制中心諮詢專線：**0800-770-885**

(請請您，幫幫我)

廣告

居_リ住_メ安_マ全_ク

- 家_リ中_メ非_ヒ使_フ用_ム中_メ電_カ器_ク， 應_ニ關_ス閉_セ電_カ源_リ或_チ拔_キ掉_ス插_イ頭_ダ， 避_ケ免_ム在_ニ延_ビ長_シ線_{セン}上_ニ插_イ上_ル太_タ多_ク電_カ器_ク。
- 瓦_カ斯_ス燃_シ燒_ス不_フ完_ク全_ク， 易_ニ導_カ致_ス一_ニ氧_イ化_ス碳_{サン}中_ニ毒_{ドク}。 使_フ用_ム瓦_カ斯_ス熱_ネ水_{スイ}器_キ及_チ瓦_カ斯_ス爐_ロ， 要_ニ注_シ意_ス室_{シツ}內_ニ空_{クウ}氣_キ流_{リウ}通_{ツウ}， 千_{セン}萬_{マン}不_フ可_カ將_{シヤウ}門_{モン}窗_{サウ}緊_{キン}閉_セ。

有_ニ關_ス居_リ家_リ防_{ホウ}火_カ安_マ全_ク請_ク至_ニ內_ニ政_{セイ}部_ブ消_{シヤウ}防_{ホウ}署_{シヨ}網_{ワウ}站_{タン}
(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)。

網路使用安全

- 不可瀏覽暴力或色情網站，不要在網路上公開個人資料及家中作息，不可約陌生網友單獨見面，以免遭竊或遭受身體侵犯。
- 身體私密部位，絕不拍攝；收到他人暴露或性愛照片或影片，不轉傳、不持有(下載)。
- 遇到網路性剝削可向衛生福利部「性影像處理中心」(<https://siarc.mohw.gov.tw/>) 舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位。



設定時間

避免網路沉迷，協助孩子設定網路使用時間。



適齡內容

引導孩子觀看適齡內容，並協助過濾兒童不宜接收之網站。



查看搜尋紀錄

了解孩子瀏覽的網站與應用程式。



掌握位置

善用定位功能，隨時與孩子保持聯繫。

家長們的好幫手

過濾軟體



iWIN
網路內容防護機構
防護軟體專區

(多款軟體，皆可支援電腦及行動裝置)



教育部 廣告

18+

網路遊戲 暗藏機？

爸媽伴遊

不擔心

維護
安全遊戲環境



陪伴孩子

遊戲共玩

家長可了解遊戲內容，推測可能潛藏的危險。



協助孩子

遊戲分級

參考「遊戲軟體分級管理辦法」，查詢級別與適合度。



教導孩子



從官網下載遊戲

降低惡意程式入侵的機會。



辨識惡意玩家

須警覺玩家提供免費點數、索取真實等行為。



使用正當管道交易

不私下進行點數購買交易。



教育部 廣告

校園傳染病宣導

- COVID-19、流感等呼吸道傳染病-保持良好衛生習慣，勤洗手
- 腸胃炎等腸道傳染病-用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。
- 登革熱-假期間外出活動時，應做好防蚊措施，包括穿著淺色長袖衣褲、使用政府核可之防蚊藥劑。

菸 檳 防 制

- 拒菸 - 「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至20歲，並明定電子煙及未經核定之加熱菸皆屬違法產品，請堅持「不推薦、不使用、不購買」之三不原則。
- 拒檳 - 檳榔為第一級致癌物，長期嚼食不僅易導致口腔癌，請堅守「不嘗試、不接受、不邀請」之三不原則。

品格教育與生活教育

• 有禮貌-

- 主動問好
- 使用「請、謝謝、對不起」
- 公共場所不大聲喧嘩
- 排隊守秩序；愛惜公共設施

• 負責任-

- 做好自己該做的事(暑假作業、整理房間等)
- 主動做家事(摺衣服、洗碗、倒垃圾等)

• 懂感恩-

- 感謝家人長輩照顧(說一句感謝的話、為家人服務... ..)
- 珍惜所擁有的資源(愛惜物品、節約能源... ..)

重_{ㄓㄨㄥˋ}要_{ㄩㄠˋ}時_ㄕ程_ㄕ提_ㄊ醒_ㄩ

報_ㄅ名_ㄇ暑_ㄕ期_ㄕ社_ㄕ團_ㄕ的_ㄇ同_ㄊ學_ㄩ

1. 請_ㄕ同_ㄊ學_ㄩ按_ㄆ照_ㄓ課_ㄕ表_ㄅ規_ㄍ定_ㄇ時_ㄕ間_ㄕ到_ㄉ校_ㄕ上_ㄕ課_ㄕ，
以_ㄧ及_ㄧ與_ㄩ家_ㄕ長_ㄕ或_ㄆ是_ㄕ安_ㄆ親_ㄕ班_ㄕ確_ㄕ認_ㄕ接_ㄕ下_ㄧ時_ㄕ間_ㄕ。
○
2. 依_ㄧ規_ㄍ定_ㄇ攜_ㄊ帶_ㄕ上_ㄕ課_ㄕ用_ㄩ品_ㄕ或_ㄆ是_ㄕ其_ㄕ他_ㄕ用_ㄩ品_ㄕ(毛_ㄇ巾_ㄕ、水_ㄕ壺_ㄕ)。
3. 若_ㄕ無_ㄕ法_ㄕ上_ㄕ課_ㄕ，可_ㄕ在_ㄆ群_ㄕ組_ㄕ內_ㄕ向_ㄊ教_ㄕ練_ㄕ請_ㄕ假_ㄕ，
若_ㄕ不_ㄕ知_ㄕ如_ㄕ何_ㄕ聯_ㄕ繫_ㄕ，可_ㄕ電_ㄕ洽_ㄕ學_ㄕ務_ㄕ處_ㄕ。

重要時程提醒

8月28日(五)返校日

上學時間：學校作息時間

放學時間：

(1) 低、中年級放學時間 10：00

(2) 高年級放學時間： 10：10

※ 1年級新生不用返校。

重_ト要_ニ時_ハ程_ヲ提_テ醒_ス

8月_ハ31日_ニ (一)開_キ學_ス

正_シ式_ニ上_ル課_ヲ。

若_シ有_ル異_ハ動_ク，以_テ教_育部_ノ公_告為_ス準_ニ，請_フ注_意本_校首_頁公_告。

- 開學當天，課照班就開始上課囉！請2-6年級當天有報名課照班的小朋友，到指定教室上課。
- 1年級課照時間為9/1開始。

- 暑假期間保持正常及規律之生活作息。
- 危險的地方不去，危險的行為不做，危險的朋友不交。
- 多閱讀，勤運動。

祝各位同學暑假假期愉快！