

桃園市大成國民小學 114 學年度健康促進學校實施計畫(草案)

壹、依據

一、桃園市政府教育局 114 年 8 月 13 日桃教體字第 1140077222 號函。

二、114 年 9 月 日經校務會議通過

貳、目標

- 一、經由學校教育，將「健康體位與健康飲食」知能融入各學習領域及口腔衛生、視力保健、健康體位、菸檳防制、性教育(含愛滋病防制)、全民健康保險(含用藥安全)、正向心理健康促進等各大議題課程中，以轉化學生生活行為。
- 二、整合衛生所與社區支援之人力及經費，結合本校各項集會活動,全面推動宣導「健康體位與健康飲食」之自主管理策略。
- 三、透過健康需求評估，結合社區資源，藉由健康教育與活動及健康服務之實施，引導學生、教職員工及社區家長重視「健康體位與健康飲食」管理。
- 四、營造健康體位優質環境，建立正確體型意識、消除性別歧視，並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生過輕及過重之比率，以促進學生身心健康。
- 五、發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持及服務，以使「健康體位與健康飲食」的倡導與落實，永續發展。

參、實施進程

項目	具體實施內容	日期
衛生政策	1.提出 114 學年度健康促進學校計畫。	114/09
	2.健康促進學校計畫呈報	114/09
	3.召開健康促進小組會議	114/09
	4.彙整成果、簡報	115/05
教學活動	1.備課時「反菸拒檳」、「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「性教育（含愛滋病防治）」、「正確用藥(含全民健保)」、「正向心理健康促進」等議題融入課程。	經常性
	2.拍攝活動宣傳照。	不定期
	3.舉辦「反菸拒檳」、「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「性教育（含愛滋病防治）」、「正確用藥(含全民健保)」、「正向心理健康促進」議題等宣導活動。	經常性
	4.辦理全校學生健康檢查（視力、口腔、體位等）。	114/09-10

項目	具體實施內容	日期
	5.每週推行增進體適能計畫。	經常性
	6.推動運動社團成立	114/09
	7.辦理體育表演會	114/10
	8.辦理性教育（含愛滋病防治）宣導講座	114/10~115/01
	9.辦理全校學生體適能測驗	114/11
	10.營養師開辦營養講座	114/11
	11.鼓勵多喝水	經常性
	12.充實相關課程中有關正確用藥(含全民健保)教育	不定期
健康服務	1.學生每學期初進行一次健康檢查。	開學
	2.檢查結果通知家長，體位異常者能加以列冊追蹤輔導。	114/10-11
	3.進行檢傷及護理工作	經常性
	4.學童送醫聯絡及運送	不定期
	5.每月進行傷病統計及分析	經常性
	6.備有醫療院所名稱、地址、電話時間表等資料提供學校成員參閱。	經常性
	7.全校師生健康諮詢服務。	不定期
	8..後測統計及分析。	經常性
物質環境	1.建置健康櫥窗。	經常性
	2.定期維護和檢測飲用水衛生。	經常性
	3.水龍頭足夠，能正常供水。	經常性
	4.學生在學校備有水壺或水杯。	經常性
	5.校園設施巡檢。	經常性
	6.愛心導護站認證	114/9
	7.禁菸標示	經常性
	8.設置圖表及宣導海報張貼	經常性
	9.學校健康促進資料上傳	經常性
社會環境	1 班級確實鼓勵多喝水。	經常性
	2.獎勵體適能優異學童	115/6

項目	具體實施內容	日期
	3.頒發通過心肺復甦術測驗的學員合格證書。	經常性
	4.熱心參與志工給予感謝狀	學期末
社區關係	1.辦理親師座談會，宣導「健康促進學校實施計畫」的內涵。	不定期
	2.配合學校舉辦健康促進活動，請家長或社區民眾參與。	不定期
	3.採取多元化聯絡方式，維持家長與學校間之溝通管道暢通。	經常性

健康促進議題宣導安排規劃，如下表：

學年	配合議題	活動內容	日期
一年級	正向心理健康促進 視力保健	轉銜適應輔導	114/9
		視力保健宣導	114/10
二年級	正向心理健康促進 口腔衛生	人際交友守則	114/10
		口腔衛生保健宣導	114/11
三年級	健康體位 正向心理健康促進	班際體育競賽	114/10
		人際輔導—人際交友守則	114/11
四年級	全民健保與正確用藥 正向心理健康促進	正確用藥宣導講座	115/4
		憂鬱與自殺防治	114/10
五年級	性別平等教 菸(檳)害防制	數位性別暴力	114/11
		反毒教育宣導講座	115/3-4
六年級	性教育(含愛滋病防治) 菸(檳)害防制	兒少性剝削防制	115/5
		反毒教育宣導講座	114/12

肆、經費

由市府 114 學年度推動健康促進學校計畫補助經費支出，不足經費由學校相關經費項下勻支。

伍、本計畫經校務會議通過，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市大成國民小學114學年度「學校衛生委員會」
(健康促進工作小組)組織表

計畫職稱	現 職	名單	職 責
召集人	校 長	張佩君	綜理健康促進學校計畫推行督導事宜。
副召集人	學務主任	黃應龍	籌劃健康促進學校活動之推行。
	教務主任	袁啟陶	督導健康促進學校課程之推行。
	總務主任	林艾蓓	規劃健康促進學校之硬體設備相關工作。
	輔導主任	賴冠霖	辦理師生心理輔導活動。
執行委員	衛生組長	呂麗貞	1. 規畫並執行健康促進學校活動與成果彙整。 2. 宣導健康促進觀念及健康習慣養成。
	生教組長	張達達	負責「菸害防制」相關管理、執行與成果整理。
	體育組長	陳映帆	負責健康促進學校「健康體能」相關之體育課程及活動的規劃、執行與成果整理。
	訓育組長	陳怡慧	1. 提供多元性社團學習，宣導健康休閒觀念。 2. 規劃學生自治幹部訓練、推動品德教育與相關成果整理。
	輔導組長	王莉雅	負責健康促進學校「性教育」相關活動的規畫、執行與成果整理。
	教學組長	林佩樺	負責健康促進融入課程的規劃與推動。
	午餐秘書	林筱瑜	負責健康促進學校「健康飲食」之營養教育、食譜規劃與相關事項。
	護理師	鄧文美 廖佳玲	負責學生健康檢查測量及追蹤矯治。
	一年級代表	柯雅惠	1. 負責該學年健康促進指導與檢核學生自主健康管理。 2. 負責該學年健康促進課程規劃與活動執行。
	二年級代表	鍾筱平	
	三年級代表	楊惠鈞	
	四年級代表	林淑榆	
	五年級代表	張建毅	
	六年級代表	蔡淑婷	
	家長會代表	戴坤燕	負責健康促進學校之家長宣導與溝通。
	自治市代表		1. 反映學生健康需求。 2. 宣導健康生活觀念。