桃園市大成國民小學113學年度健康促進學校實施計畫(草案)

壹、依據

一、桃園市政府教育局113.08.19桃教體字第1130079548號函。

二、113年9月11日經校務會議通過

貳、目標

一、經由學校教育，將「健康體位與健康飲食」知能融入各學習領域及口腔衛生、視力

保健、健康體位、菸檳防制、性教育(含愛滋病防制)、全民健康保險(含用藥安全)、

正向心理健康促進等各大議題課程中，以轉化學生生活行為。

二、整合衛生所與社區支援之人力及經費，結合本校各項集會活動,全面推動宣導「健康

體位與健康飲食」之自主管理策略。

三、透過健康需求評估，結合社區資源，藉由健康教育與活動及健康服務之實施，引導

學生、教職員工及社區家長重視「健康體位與健康飲食」管理。

四、營造健康體位優質環境，建立正確體型意識、消除性別歧視，並藉動態生活、均衡

飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生過輕及過重之比率，以促進學生身心健康。

五、發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持及服務，以使「健康體位與健康飲

食」的倡導與落實，永續發展。

參、實施進程

| 項目 | 具體實施內容 | 日期 |
| --- | --- | --- |
| 衛生政策 | 1.提出113學年度健康促進學校計畫。 | 113/09 |
| 2.健康促進學校計畫呈報 | 113/09 |
| 3.召開健康促進小組會議 | 113/09 |
| 4.彙整成果、簡報 | 114/05 |
| 教學活動 | 1.備課時「反菸拒檳」、「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「性教育（含愛滋病防治）」、「正確用藥(含全民健保)」、「正向心理健康促進」等議題融入課程。 | 經常性 |
| 2.拍攝活動宣傳照。 | 不定期 |
| 3.舉辦「反菸拒檳」、「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「性教育（含愛滋病防治）」、「正確用藥(含全民健保)」、「正向心理健康促進」議題等宣導活動。 | 經常性 |
| 4.辦理全校學生健康檢查（視力、口腔、體位等）。 | 113/09-10 |
| 5.每週推行增進體適能計畫。 | 經常性 |
| 6.推動運動社團成立 | 113/09 |
| 7.辦理體育表演會 | 113/10 |
| 8.辦理性教育（含愛滋病防治）宣導講座 | 113/10~114/01 |
| 9.辦理全校學生體適能測驗 | 113/11 |
| 10.營養師開辦營養講座 | 113/11 |
| 11.鼓勵多喝水 | 經常性 |
| 12.充實相關課程中有關正確用藥(含全民健保)教育 | 不定期 |
| 健康服務 | 1.學生每學期初進行一次健康檢查。 | 開學 |
| 2.檢查結果通知家長，體位異常者能加以列冊追蹤輔導。 | 113/10-11 |
| 3.進行檢傷及護理工作 | 經常性 |
| 4.學童送醫聯絡及運送 | 不定期 |
| 5.每月進行傷病統計及分析 | 經常性 |
| 6.備有醫療院所名稱、地址、電話時間表等資料提供學校成員參閱。 | 經常性 |
| 7.全校師生健康諮詢服務。 | 不定期 |
| 8..後測統計及分析。 | 經常性 |
| 物質環境 | 1.建置健康櫥窗。 | 經常性 |
| 2.定期維護和檢測飲用水衛生。 | 經常性 |
| 3.水龍頭足夠，能正常供水。 | 經常性 |
| 4.學生在學校備有水壺或水杯。 | 經常性 |
| 5.校園設施巡檢。 | 經常性 |
| 6.愛心導護站認證 | 113/9 |
| 7.禁菸標示 | 經常性 |
| 8.設置圖表及宣導海報張貼 | 經常性 |
| 9.學校健康促進資料上傳 | 經常性 |
| 社會環境 | 1班級確實鼓勵多喝水。 | 經常性 |
| 2.獎勵體適能優異學童 | 114/6 |
| 3.頒發通過心肺復甦術測驗的學員合格證書。 | 經常性 |
| 4.熱心參與志工給予感謝狀 | 學期末 |
| 社區關係 | 1.辦理親師座談會，宣導「健康促進學校實施計畫」的內涵。 | 不定期 |
| 2.配合學校舉辦健康促進活動，請家長或社區民眾參與。 | 不定期 |
| 3.採取多元化聯絡方式，維持家長與學校間之溝通管道暢通。 | 經常性 |

健康促進議題宣導安排規劃，如下表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學年 | 配合議題 | 活動內容 | 日期 |
| 一年級 | 正向心理健康促進  視力保健 | 轉銜適應輔導  視力保健宣導 | 113/9  113/10 |
| 二年級 | 正向心理健康促進  口腔衛生 | 情緒教育  口腔衛生保健宣導 | 113/10  113/11 |
| 三年級 | 健康體位  正向心理健康促進 | 班際體育競賽  人際輔導－認識友情交朋友 | 113/10  113/11 |
| 四年級 | 全民健保與正確用藥  正向心理健康促進 | 正確用藥宣導講座  霸凌防治宣導 | 113/9  114/3 |
| 五年級 | 性教育（含愛滋病防治）  菸(檳)害防制 | 性教育（含愛滋病防治）  反毒教育宣導講座 | 114/4  113/9 |
| 六年級 | 性教育（含愛滋病防治）  菸(檳)害防制 | 性別平等教育－情感教育  反毒教育宣導講座 | 114/5  113/11 |

肆、經費

由市府113學年度推動健康促進學校計畫補助經費支出，不足經費由學校相關經費項下勻支。

伍、本計畫經校務會議通過，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市大成國民小學113學年度「學校衛生委員會」

（健康促進工作小組）組織表

| 計畫職稱 | 現 職 | 名單 | 職 責 |
| --- | --- | --- | --- |
| 召集人 | 校 長 | 張佩君 | 綜理健康促進學校計畫推行督導事宜。 |
| 副召集人 | 學務主任 | 黃應龍 | 籌劃健康促進學校活動之推行。 |
| 教務主任 | 袁啟陶 | 督導健康促進學校課程之推行。 |
| 總務主任 | 林艾蓓 | 規劃健康促進學校之硬體設備相關工作。 |
| 輔導主任 | 賴冠霖 | 辦理師生心理輔導活動。 |
| 執行委員 | 衛生組長 | 呂麗貞 | 1. 規畫並執行健康促進學校活動與成果彙整。 2. 宣導健康促進觀念及健康習慣養成。 |
| 生教組長 | 張達達 | 負責「菸害防制」相關管理、執行與成果整理。 |
| 體育組長 | 陳昳帆 | 負責健康促進學校「健康體能」相關之體育課程及活動的規劃、執行與成果整理。 |
| 訓育組長 | 陳怡慧 | 1. 提供多元性社團學習，宣導健康休閒觀念。 2. 規劃學生自治幹部訓練、推動品德教育與相關成果整理。 |
| 輔導組長 | 黃國維 | 負責健康促進學校「性教育」相關活動的規畫、執行與成果整理。 |
| 教學組長 | 林佩樺 | 負責健康促進融入課程的規劃與推動。 |
| 午餐秘書 | 林筱瑜 | 負責健康促進學校「健康飲食」之營養教育、食譜規劃與相關事項。 |
| 護理師 | 鄧文美  廖佳玲 | 負責學生健康檢查測量及追蹤矯治。 |
| 一年級代表 | 鍾筱平 | 1. 負責該學年健康促進指導與檢核學生自主健康管理。 2. 負責該學年健康促進課程規劃與活動執行。 |
| 二年級代表 | 鄭櫻惠 |
| 三年級代表 | 邱琇敏 |
| 四年級代表 | 李宜靜 |
| 五年級代表 | 楊宗霖 |
| 六年級代表 | 董玉如 |
| 家長會代表 | 戴坤燕 | 負責健康促進學校之家長宣導與溝通。 |
| 自治市代表 | 徐夕善 | 1. 反映學生健康需求。 2. 宣導健康生活觀念。 |